מערכת פעילות לחודש דצמבר - 2019

חדר כושר פתוח כל יום 10:00-12:00 . חדר אומנות פתוח כל יום 9:30-12:00

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| יום א | | יום ב | | יום ג | | יום ד | יום ה |
|  | | 8:00-9:00  **קבוצת DBT**  עם ד"ר כץ ולזלי במרפאה  (כניסה בתאום מראש) | |  | |  | 8:00-9:00  **קבוצת DBT**  עם ד"ר כץ ולזלי במרפאה  (כניסה בתאום מראש) |
| 9:00-9:30  **קבוצת בוקר**  עם רעות וזהר | | 9:00-9:30  **קבוצת בוקר**  עם חיים | | 9:00-9:30  **קבוצת בוקר**  עם פרידה ומיכל | | 9:00-9:30  **קבוצת בוקר**  עם אילן | 9:00-9:30  **קבוצת בוקר**  עם רותי |
| 10:00-11:00    **יוגה לכולם**  עם אבישג | 10:00-11:30  **סדנת קרמיקה**  עם מיכל שיבולת | 10:00-11:00  **בעקבות אומנים עם מיכל**  בחדר פעילות | 9:30-11:00 **פסיכודרמה1**  עם בועז במרפאה (כניסה בתאום עם מתאם טיפול ובועז) | 10:00-10:45 **קבוצת נשים**  עם דנית ומיכל בחדר פעילות | 10:00-10:45  **קבוצת גברים**  עם חיים  בחדר קבוצות | 10:00-10:45  **קבוצת שיתוף ועזרה עצמית**  עם יוליה | 10:00-11:00  **יוגה למתקדמים**  עם אבישג |
| 10:15-11:45  **קבוצת**  **תרפיה באומנות**  עם מיכל במרפאה  (כניסה בתאום מראש) |
| 11:45-12:45  **קבוצת מחלקה**  עם דר ידין | | 11:15-12:45  **פסיכודרמה2**  עם בועז במרפאה  (כניסה בתאום עם מתאם טיפול ובועז) | | 12:00-12:30  **ביולוגיה** – הרצאה  עם רומן בחדר מחשבים | | 11:00-12:00  **קבוצת הטמעת DBT**  עם דנית ורעות  במרפאה | 10:30-11:45  **קבוצה עם אילן** |
| 13:00 ארוחת צהרים | | 13:00 ארוחת צהרים | | 13:00 ארוחת צהרים | | 13:00 ארוחת צהרים | 13:00 ארוחת צהרים |
|  | |  | |  | |  |  |