מערכת פעילות לחודש דצמבר - 2019

חדר כושר פתוח כל יום 10:00-12:00 . חדר אומנות פתוח כל יום 9:30-12:00

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| יום א | יום ב | יום ג | יום ד | יום ה |
|  | 8:00-9:00**קבוצת DBT**עם ד"ר כץ ולזלי במרפאה (כניסה בתאום מראש) |  |  | 8:00-9:00**קבוצת DBT**עם ד"ר כץ ולזלי במרפאה (כניסה בתאום מראש) |
| 9:00-9:30**קבוצת בוקר**עם רעות וזהר | 9:00-9:30**קבוצת בוקר**עם חיים | 9:00-9:30**קבוצת בוקר**עם פרידה ומיכל |  9:00-9:30**קבוצת בוקר**עם אילן | 9:00-9:30**קבוצת בוקר**עם רותי  |
| 10:00-11:00 **יוגה לכולם**עם אבישג | 10:00-11:30**סדנת קרמיקה** עם מיכל שיבולת | 10:00-11:00**בעקבות אומנים עם מיכל** בחדר פעילות | 9:30-11:00 **פסיכודרמה1**עם בועז במרפאה (כניסה בתאום עם מתאם טיפול ובועז) | 10:00-10:45 **קבוצת נשים** עם דנית ומיכל בחדר פעילות | 10:00-10:45**קבוצת גברים** עם חייםבחדר קבוצות | 10:00-10:45**קבוצת שיתוף ועזרה עצמית** עם יוליה | 10:00-11:00**יוגה למתקדמים**עם אבישג |
| 10:15-11:45**קבוצת****תרפיה באומנות**עם מיכל במרפאה(כניסה בתאום מראש) |
| 11:45-12:45**קבוצת מחלקה**עם דר ידין | 11:15-12:45**פסיכודרמה2**עם בועז במרפאה(כניסה בתאום עם מתאם טיפול ובועז) | 12:00-12:30**ביולוגיה** – הרצאהעם רומן בחדר מחשבים | 11:00-12:00**קבוצת הטמעת DBT**עם דנית ורעותבמרפאה | 10:30-11:45**קבוצה עם אילן** |
| 13:00 ארוחת צהרים | 13:00 ארוחת צהרים | 13:00 ארוחת צהרים | 13:00 ארוחת צהרים | 13:00 ארוחת צהרים |
|  |  |  |  |  |