מערכת פעילות לחודש יולי - 2019

חדר כושר פתוח כל יום 10:00-12:00 . חדר אומנות פתוח כל יום 9:30-12:00

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| יום א | יום ב | יום ג | יום ד | יום ה |
|  | 8:00-9:00**קבוצת DBT**עם ד"ר כץ ולזלי במרפאה (כניסה בתאום מראש) |  |  | 8:00-9:00**קבוצת DBT**עם ד"ר כץ ולזלי במרפאה (כניסה בתאום מראש) |
| 9:00-9:30**קבוצת בוקר**עם לזלי וזהר | 9:00-9:30**קבוצת בוקר**עם חיים | 9:00-9:30**קבוצת בוקר**עם פרידה ומיכל |  9:00-9:30**קבוצת בוקר**עם רעות ואילן | 9:00-9:30**קבוצת בוקר**עם רותי  |
| 10:00-11:30**בעקבות אומנים עם מיכל** בחדר פעילות10:15-11:45 | **קבוצת art journal.**עם לזלי במרפאה. (כניסה בתיאום מראש). | 10:00-11:00 **יוגה לכולם**עם אבישג | 9:30-11:00 **פסיכודרמה1**עם בועז במרפאה (כניסה בתאום עם מתאם טיפול ובועז) | 10:00-10:45 **קבוצת נשים** עם דנית ומיכל בחדר פעילות | 10:00-10:45**קבוצת גברים** עם אילן בחדר קבוצות | 10:00-10:45**קבוצת שיתוף ועזרה עצמית** עם יוליה | 11:00-12:00**קבוצת הטמעת DBT**עם דנית ורעותבמרפאה | 10:30-12:00 **שיריים עבריים עם לזלי בחדר פעילות** | 10:00-11:00**יוגה למתקדמים**עם אבישג | 10:15-11:45**קבוצת** **תרפיה באומנות**עם מיכל במרפאה(כניסה בתאום מראש) |
| 11:45-12:45**קבוצת מחלקה**עם דר ידין | 11:15-12:45**פסיכודרמה2**עם בועז במרפאה(כניסה בתאום עם מתאם טיפול ובועז) | 11:00-11:45 **קבוצה עם חיים**בלובי | 11:00—11:45 **קבוצת משימות** עם דנה בחדרפעילות | 12:00-12:30**ביולוגיה** – הרצאהעם רומן בחדר מחשבים |
| 13:00 ארוחת צהרים | 13:00 ארוחת צהרים | 13:00 ארוחת צהרים | 13:00 ארוחת צהרים | 13:00 ארוחת צהרים |
|  |  |  |  |  |