מערכת פעילות לחודש יולי - 2019

חדר כושר פתוח כל יום 10:00-12:00 . חדר אומנות פתוח כל יום 9:30-12:00

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| יום א | | יום ב | | יום ג | | יום ד | | יום ה | | |
|  | | 8:00-9:00  **קבוצת DBT**  עם ד"ר כץ ולזלי במרפאה  (כניסה בתאום מראש) | |  | |  | | 8:00-9:00  **קבוצת DBT**  עם ד"ר כץ ולזלי במרפאה  (כניסה בתאום מראש) | | |
| 9:00-9:30  **קבוצת בוקר**  עם לזלי וזהר | | 9:00-9:30  **קבוצת בוקר**  עם חיים | | 9:00-9:30  **קבוצת בוקר**  עם פרידה ומיכל | | 9:00-9:30  **קבוצת בוקר**  עם רעות ואילן | | 9:00-9:30  **קבוצת בוקר**  עם רותי | | |
| 10:00-11:30  **בעקבות אומנים עם מיכל**  בחדר פעילות  10:15-11:45 | **קבוצת art journal.**  עם לזלי במרפאה.  (כניסה בתיאום מראש). | 10:00-11:00  **יוגה לכולם**  עם אבישג | 9:30-11:00 **פסיכודרמה1**  עם בועז במרפאה (כניסה בתאום עם מתאם טיפול ובועז) | 10:00-10:45 **קבוצת נשים**  עם דנית ומיכל בחדר פעילות | 10:00-10:45  **קבוצת גברים**  עם אילן  בחדר קבוצות | 10:00-10:45  **קבוצת שיתוף ועזרה עצמית**  עם יוליה | 11:00-12:00  **קבוצת הטמעת DBT**  עם דנית ורעות  במרפאה | 10:30-12:00 **שיריים עבריים עם לזלי בחדר פעילות** | 10:00-11:00  **יוגה למתקדמים**  עם אבישג | 10:15-11:45  **קבוצת**  **תרפיה באומנות**  עם מיכל במרפאה  (כניסה בתאום מראש) |
| 11:45-12:45  **קבוצת מחלקה**  עם דר ידין | | 11:15-12:45  **פסיכודרמה2**  עם בועז במרפאה  (כניסה בתאום עם מתאם טיפול ובועז) | | 11:00-11:45  **קבוצה עם חיים**  בלובי | | 11:00—11:45  **קבוצת משימות**  עם דנה  בחדר  פעילות | | 12:00-12:30  **ביולוגיה** – הרצאה  עם רומן בחדר מחשבים | | |
| 13:00 ארוחת צהרים | | 13:00 ארוחת צהרים | | 13:00 ארוחת צהרים | | 13:00 ארוחת צהרים | | 13:00 ארוחת צהרים | | |
|  | |  | |  | |  | |  | | |